

Informationen

von Ihrem Elternbeirat
Mai 2021



Liebe Eltern,

die Lockdown-Zeit geht weiter und irgendwie müssen wir uns alle, wenn auch mehr schlecht als recht mit den immer wechselnden Gegebenheiten im Schulalltag arrangieren. Insofern geht das tägliche Beobachten der Inzidenzzahlen und den damit verbundenen Folgen weiter...

Nun geht es stramm auf die Abiturprüfungen zu, was die Planung für den Unterricht insgesamt nicht gerade erleichtert – sei es durch kurzfristige Änderungen seitens des Kultusministeriums oder durch die personalintensive Betreuung während der Prüfungen. Ihr habt es dem Schreiben der Schulleitung sicherlich entnommen: An den schriftlichen Abiturprüfungstagen – Mittwoch, 12.05.21 (Deutschabitur) Dienstag, 18.05.21 (Mathematikabitur) und Freitag, 21.05.21 (3. Schriftliches Abiturfach) findet nur Distanzunterricht auf Basis von Arbeitsaufträgen statt, unabhängig davon, wo sich die Inzidenzzahlen bis dahin bewegen.

■ Lernen in Corona-Zeiten – Vom Müssen zum Wollen

In einem lebensnahen und unterhaltsamen Online-Vortrag ist die Referentin Astrid Brüggemann am 24. März 2021 mit Eltern quer durch alle Klassenstufen und Schüler*innen der 11. und 12. Klassen durch den Lernalltag „gereist“. Ziel des Vortrags war es, den Zuhörer*innen die Möglichkeit zu geben, wirkungsvolle Methoden kennenzulernen, um das Lernen Kindern und Eltern leichter zu machen.

Wichtigste Botschaften: Die Beziehung zu den Kindern ist das Wichtigste, es gilt das Familienleben hochzuhalten, dann erst kommt die Schule! Die Eltern sollten die Kinder ernst nehmen, für ihre Sorgen und Nöte offen sein. Außerdem ist es hilfreich, sich mit Lernwiderständen auseinander zu setzen und diese möglichst abzustellen. Denn mit Druck und Angst kann niemand gut lernen, auch materielle Belohnungen helfen dabei nicht. Fehler sind ebenfalls wichtig. Um die Lernkurve zu steigern, braucht es Fehler. Dabei sind 15 % die ideale Fehlerquote. Sind es zu viele Fehler, sind Kinder leicht überfordert.

Frau Brüggemann empfiehlt folgende Tipps & Tricks:

Selbstorganisation:

Auch wenn Pläne häufig dazu da sind über den Haufen geworfen zu werden, sind sie trotzdem hilfreich. Denn Struktur hilft beim Lernen. Für weniger Ablenkung und fokussierteres Arbeiten können Zeitmanagement-Apps wie z. B. die Forest-App oder Clockwork-Tomato sorgen. Um größeren Wissensstoff zu lernen, kann es hilfreich sein eine Mindmap anzulegen.



Und wer hätte es nicht vermutet: Handys sind die größte Ablenkung und damit schlichtweg ein Lernkiller. Also, Handy ausschalten und beim Lernen konzentriert bleiben. Am besten stellt man sich selbst Fragen und geht dann aktiv ins Lernen über. Zum Beispiel: Wie funktioniert das mit dem Hebelgesetz in Physik in meinem Alltag? Wie bekomme ich ohne großen Kraftaufwand die Coladose vom Boden?

Informationen

von Ihrem Elternbeirat
Mai 2021



Motivation und Konzentration:

Motivation entsteht, wenn Erfolgserlebnisse da sind. Und Erfolg stellt sich ein, wenn das Gehirn offen für neue Informationen ist. Kinder haben ein angeborenes Bedürfnis nach Lernen. Unbewusst nehmen sie 11.000.000 Bits pro Sekunde an Informationen auf, 40 Bits pro Sekunde davon bewusst. Je offener der „Filter“ für Lernstoff ist, desto mehr Informationen können sie bewusst aufnehmen. Entscheidend für Erfolgserlebnisse ist dabei, ob das Kind einen Sinn darin sieht, was es tut. Daher sollte das Lernen einen Bezug zum Leben der Kinder haben. Ältere Kinder können leichter selbst den Sinn zu ihrem Leben suchen und erkennen.



Um den „Filter“ zu aktivieren und lernen zu können, sollte das Gehirn im „Alpha-Zustand“ sein. D.h., es ist in stressfreiem und entspanntem Zustand. Oft helfen „Alpha Music, Alpha Waves, Binaurale Beats“ als leiser Klangteppich, um in diesen Zustand zu kommen oder einfach auch das Dimmen des Lichtes.

➔ Weitere gute Tipps für den Distanzunterricht gibt es auch vom Staatsinstitut für Schulqualität und Bildungsforschung (ISB) – ein kleiner Einblick dazu siehe Poster im Anhang oder unter:

<https://www.distanzunterricht.bayern.de/schuelerinnen-und-schueler/tipps-fuer-den-distanzunterricht/>

■ Das Lernbüro ist weiterhin geöffnet



Auch in Zeiten von Corona können sich Schüler und Schülerinnen durch das Lernbüro beim Lernen unterstützen lassen. In Phasen des Distanzunterrichts ist das **Lernbüro** jeden **Montag von 13.15-14.00 Uhr online unter <https://rg.applikations-server.de/b/car-760-wjh-yik>**. Bei Wechselunterricht findet man das Lernbüro (unter Beachtung der Hygienemaßnahmen/freiwilligen Tests) zur selben Zeit **montags von 13.15-14.00 Uhr im Raum 314**. Bitte beachten: Im Wechselunterricht nur für die Schüler*innen, die am Montag auch Unterricht. Vier Schüler*innen leiten jeweils zu dritt das Lernbüro. Angeboten werden in diesem Jahr die Fächer **Mathematik, Physik, Chemie, Englisch, Französisch und Italienisch**.

Das Lernbüro ist ein vom Elternbeirat gefördertes Format und fungiert als eine Anlaufstelle für Schüler*innen der **5. bis einschließlich 9. Klassen**. Bei Fragen dazu hilft **Frau Stettin** als Ansprechpartnerin weiter. Der Elternbeirat unterstützt die im Lernbüro betreuenden Schüler*innen mit einem Taschengeld.

In Zukunft wollen wir die Nachhilfeangebote online erweitern und sie über das Elternportal zugänglich machen. **Daher rufen wir Schülerinnen und Schüler**, die Nachhilfe geben und sich ein zusätzliches Taschengeld verdienen wollen, auf sich zu melden unter: nachhilfe@elternbeirat-rupprecht-gymnasium.de Bitte füllt das Nachhilfe-Formular aus:

http://elternbeirat-rupprecht-gymnasium.de/wp-content/uploads/2019/02/Nachhilfe-Formular_02_2019.pdf



Informationen

von Ihrem Elternbeirat
Mai 2021



■ Gebrauchte Laptops und PCs weiterhin erwünscht

Die Großspende einer Kanzlei von über zehn Altgeräten inkl. Win10 Pro Lizenzen sind so gut wie komplett im Einsatz bei den Schülern und Schülerinnen. Die Geräte hat ein EB-Mitglied mit den entsprechenden IT-Kompetenzen aufgerüstet. Hieran sieht man, dass Bedarf vorhanden ist und **weitere Spenden von gebrauchten Geräten sehr willkommen sind.**



Wenn ihr dazu beitragen könnt, dass noch weitere Schüler*innen mit bislang nicht vorhandenen digitalen Möglichkeiten ausgestattet werden, um am Unterricht teilzunehmen, meldet euch bitte unter: siegmund@elternbeirat-rupprecht-gymnasium.de Der Elternbeirat freut sich über eure Unterstützung und die entsprechenden Schüler*innen umso mehr!

■ Wechsel in der Schulsozialarbeit



Ab sofort ist **Annett Merkel** die neue **Schulsozialarbeiterin**. Sie löst Frau Schäfer ab, die sich beruflich neu orientiert. Frau Merkel ist Ansprechpartnerin für Fragen, Anliegen, Sorgen und Probleme, für die es im Unterricht und Schulalltag wenig oder gar keine Zeit gibt. Während des Distanz- oder Wechselunterrichts können von Montag bis Donnerstag Termine auch im Büro vereinbart werden. Treffen im Freien oder online sind ebenfalls möglich.



Als **Schulpsychologin** ist **Franziska Braun** weiterhin bei uns tätig. KES, Lehrer*innen und Eltern können ihr Auffälligkeiten, Schwierigkeiten, Unsicherheiten oder Krisensituationen signalisieren. Beide Damen sind von der schulischen Leistungsbewertung unabhängig und unterliegen der Schweigepflicht. Eine Beratung bei ihnen ist kostenlos.



Ebenfalls zum **Beratungsteam** gehören:

Heike Tolksdorf, die als Schulpsychologin und Lehrerin tätig und für medizinische Besonderheiten zuständig ist.

Ursula Werth ist Beratungslehrerin und kann zu allen Schullaufbahnfragen, berufliche Orientierung, Schulwechsel etc. angesprochen werden.

<https://www.rupprecht-gymnasium.de/index.php/start/organisation/beratungsteam>

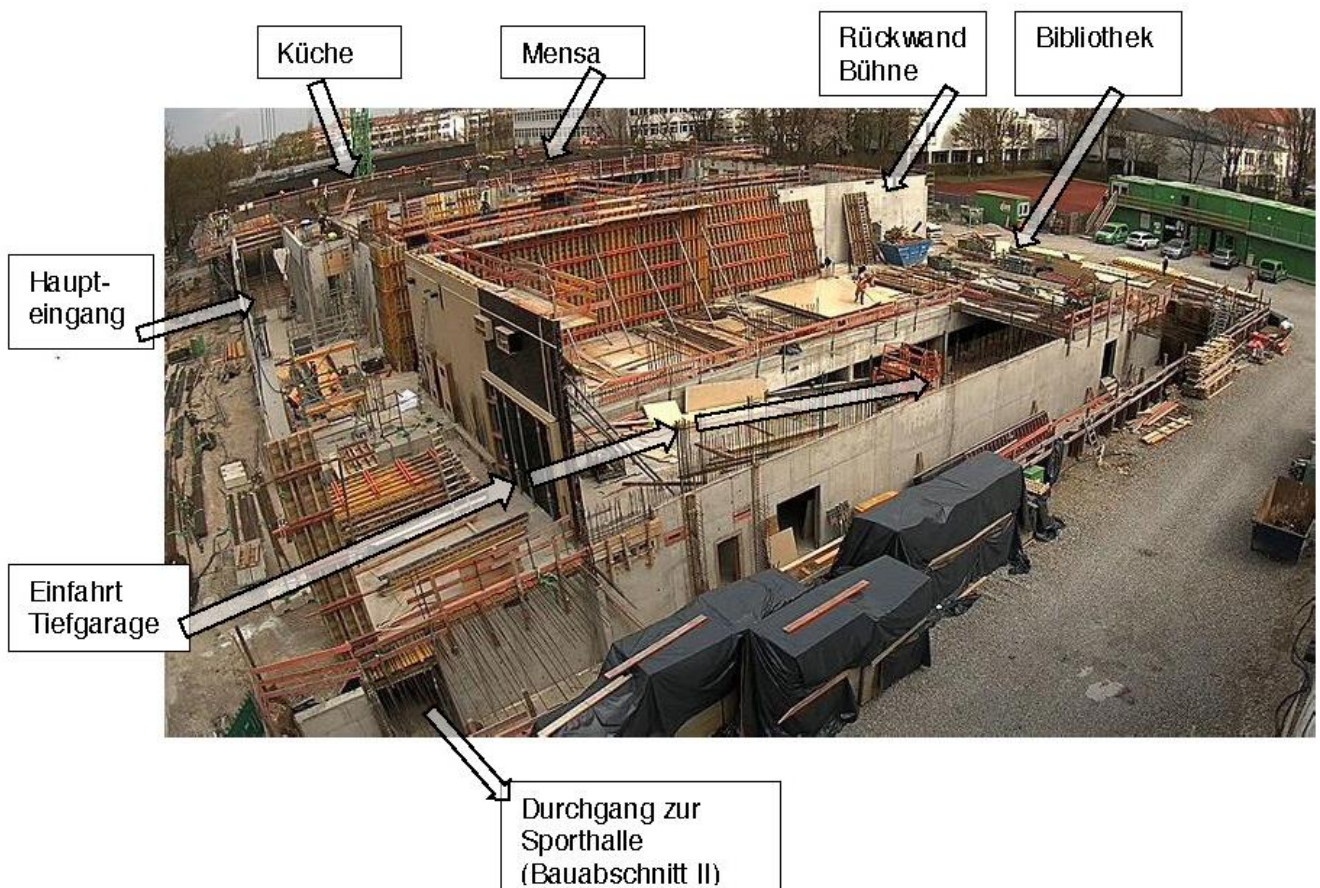
Informationen

von Ihrem Elternbeirat
Mai 2021



■ Es geht voran mit dem Neubau

Der Bauplan hat sich zwar etwas verzögert, aber mit dem ersten Bauabschnitt zweier von drei Gebäuden – großer und kleiner „Würfel“ – geht es merklich voran:



Informationen

von Ihrem Elternbeirat
Mai 2021



■ Termine

WAS	DATUM	WO	UHRZEIT
Einschreibung für die 5ten Klassen	Mo., 10.05. – Fr., 14.05.2021		
Deutschabitur	Mi., 12.05.2021	Distanzunterricht	
Mathematikabitur	Di., 18.05.2021	Distanzunterricht	
3. schriftliches Abiturfach	Fr., 21.05.2021	Distanzunterricht	
Pfingstferien	25.05.-04.06.2021		

Herzlichst euer Elternbeirat

PS: Die Eltern-Infobriefe sind auf der Homepage des Elternbeirats zu finden.
Im passwortgeschützten Bereich – Passwort wie bei der Schul-Homepage.
www.elternbeirat-rupprecht-gymnasium.de

Impressum: vertreten durch die Vorsitzende Theresa Graubmann. Autorin: Birgit Zabel. Layout: Rolf Schmitz. Der Informationsbrief wird über das ESIS System des Rupprecht Gymnasiums an alle Eltern verteilt und auf der Website des Elternbeirats eingestellt. Die Verantwortung für die Inhalte der Informationen liegt beim Elternbeirat als Organ der Schule. Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage des Elternbeirats: <http://www.elternbeirat-rupprecht-gymnasium.de>. Informationen zum Datenschutz finden Sie unter: <http://www.elternbeirat-rupprecht-gymnasium.de/datenschutz/>
ationsbrief wird herausgegeben vom Elternbeirat des Rupprecht-Gymnasiums München, Albrechtstr. 7, 80636 München,



Informationen

von Ihrem Elternbeirat
Mai 2021



DISTANZUNTERRICHT
IN BAYERN

STAATSIINSTITUT FÜR SCHULQUALITÄT
UND BILDUNGSFORSCHUNG
MÜNCHEN

www.isb.bayern.de

Distanzunterricht

Tipps für
Schülerinnen
& Schüler

Schaffe Dir Deine eigene Struktur

TEXTTE ERFASSEN

zu Hause

SO LESE ICH

ÜBERFLIEGEN

VORWISSEN & FRAGEN

GENAU LESEN

NOTIZEN

ZUSAMMENFASSEN

VERARBEITEN

AUFGABEN LÖSEN

AUFGABE ERFASSEN

SO MACHE ICH'S

NACHSCHLAGEN & HILFE HOLEN

ERGEBNIS ÜBERPRÜFEN

INHALTE EINPRÄGEN

LERN-SPAZIERGANG

SO MERKE ICH'S MIR

MERKZETTEL

UNSICHTBARER SPICKZETTEL

ESELSBRÜCKEN

ZUSAMMENHÄNGE VERSTEHEN

ERKLÄREN

SO KAPIERE ICH'S

AUFMALEN

SZENE SPIELEN

AUFNEHMEN & ANSCHAUEN

von anderen für andere virtuell

in der Familie mit anderen neben anderen

Lernen braucht Austausch

STAATSIINSTITUT FÜR SCHULQUALITÄT
UND BILDUNGSFORSCHUNG
MÜNCHEN

v. Klitzing